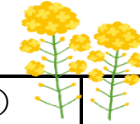







5月のこんだて



早月加積認定こども園

		主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
6	木	ごはん	ぶりの照り焼き ほうれん草お浸し そうめん汁 	日向夏ゼリー	かしわもち お茶
7	金	パン	カレーうどん ゆでたまご キャベツの甘酢和え	白い風船	バナナ 牛乳
10	月	パン	クリームシチュー ひじきツナサラダ トマト	ボーロ	筍ごはんおにぎり お茶
11	火	ごはん	五目玉子焼き 粉ふき芋 鶏つみれと野菜のスープ 	オレンジ	ととやき 牛乳
12	水	ごはん	たらのカレー揚げ ほうれん草と切干の和え物 貝だくさん汁	ビスコ	星たべよ ジョア
13	木	ごはん	酢鶏 たけのこみそ汁 パイナップル	クラッカー	ヨーグルト
14	金	ごはん	貝だくさん炒り豆腐 揚げごぼう みそ汁 ぶりかけ	こざかなせんべい	チーズ蒸しパン 牛乳
17	月	ごはん	鶏肉の甘辛煮 ゆかり和え みそ汁 	鉄入りウエハース	いちごババロア <small>やさしいジュース</small>
18	火	ごはん	麻婆豆腐 はるさめサラダ トマト	チーズ	ロールケーキ 牛乳
19	水	ごはん	さけの塩焼き ひじきの煮物 みそ汁	おやさいせんべい	お好み焼き 牛乳
20	木	パン	ちゃんぽん麺 蒸しシューマイ きゅうりとわかめ酢の物	動物ビスケット	バナナ 牛乳
21	金	ごはん	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ トマト みそ汁	オレンジ	ハーベスト 牛乳
24	月	ごはん	さばのみそ煮 こまつなのごま和え すまし汁 ぶりかけ	お子様せんべい	豆腐ドーナツ 牛乳
25	火	ごはん	焼き肉 ボイルキャベツ トマト みそ汁 	チーズ	クッキー 牛乳
26	水	ごはん	ハヤシライス ポパイサラダ トマト	やわらかおかき	ヨーグルト
27	木	パン	ナポリタン ブロッコリー 野菜たまごスープ	あんぱんまんビスケット	フルーツポンチ
28	金	ごはん	エビフライ タルタルソース ボイルキャベツ すまし汁 	カルシウムウエハース	ケーキ <small>りんごジュース</small>
31	月	パン	焼きそば ごまきゅうり かぶスープ	オレンジ	ラスク 牛乳

*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。