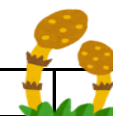




4月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	木	ごはん	豆腐のあんかけ マッシュポテト 白菜のみそ汁	ウエハース	いちご お茶
2	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 ふかし芋 ほうれん草のみそ汁	おやさいせんべい	ビスケット お茶
5	月	ごはん	じゃが芋そぼろ煮 キャベツお浸し バナナヨーグルト	ハイハイ	ウエハース お茶
6	火	ごはん	鶏肉やわらか煮 キャベツお浸し トマト じゃが芋のみそ汁	ボーロ	バナナ お茶
7	水	ごはん	鶏肉ハンバーグ ブロッコリー かぶのみそ汁	ビスケット	ソフト小魚せん お茶
8	木	ごはん	焼きうどん ほうれん草お浸し 豆腐のみそ汁	ベビーせんべい	ベビーダノン お茶
9	金	ごはん	煮魚 白菜お浸し 大根と里芋のみそ汁	オレンジ	おやさいせんべい お茶
12	月	ごはん	鶏肉やわらか煮 ブロッコリー 豆腐のみそ汁	ハイハイ	ボーロ お茶
13	火	ごはん	豆腐そぼろあんかけ キャベツお浸し さつま芋のみそ汁	ベビーせんべい	ビスケット お茶
14	水	ごはん	煮魚 きゅうりのあんかけ 麩ともやしのみそ汁	ウエハース	ベビーダノン お茶
15	木	ごはん	じゃが芋そぼろ煮 キャベツお浸し トマト	ソフト小魚せん	オレンジ お茶
16	金	ごはん	そばろうどん キャベツお浸し いちご	おやさいせんべい	バナナ お茶
19	月	ごはん	炒り豆腐 トマト 大根とキャベツのみそ汁	オレンジ	マッシュポテト お茶
20	火	ごはん	煮魚 ブロッコリー 豆腐とほうれん草のみそ汁	ハイハイ	ボーロ お茶
21	水	ごはん	肉じゃが ほうれん草納豆和え トマト	ソフト小魚せん	ビスケット お茶
22	木	ごはん	そばろうどん マッシュかぼちゃ	ベビーせんべい	ベビーダノン お茶
23	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 キャベツお浸し じゃが芋のみそ汁	バナナ	ウエハース お茶
26	月	ごはん	じゃが芋そぼろ煮 豆腐のみそ汁 いちご	ハイハイ	ビスケット お茶
27	火	ごはん	煮魚 キャベツお浸し じゃが芋のみそ汁	ボーロ	バナナ お茶
28	水	ごはん	鶏肉ハンバーグ トマト キャベツのみそ汁	ベビーせんべい	ウエハース お茶
29	木	昭 和 の 日			
30	金	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 キャベツのお浸し	オレンジ	ソフト小魚せん お茶