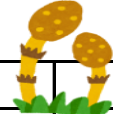




# 4月のこんだて（アレルギー対応食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	木	ごはん	厚揚げの中華炒め 粉ふき芋 ☆みそ汁	☆ソフト小魚せん	いちご ☆豆乳
2	金	ごはん	五目大豆煮 ☆ちくわのカレー揚げ みそ汁	おやさいせんべい	☆たべっ子BABY ☆豆乳
5	月	ごはん	☆カレーライス ☆フレンチサラダ ☆フルーツポンチ	星のおせんべい	☆豆乳クッキー ☆豆乳
6	火	ごはん	☆チキンカツ ボイルキャベツ トマト みそ汁	☆ミニビスケット	バナナ ☆豆乳
7	水	ごはん	☆豆腐ハンバーグ ブロッコリー かぶ中華スープ ☆ゆかり	☆のりものビスケット	☆野菜かりんとう ☆豆乳
8	木	☆ごはん	☆コーン野菜塩ラーメン ☆ボイルウインナー ほうれん草おかか和え	☆ハイハイ	☆ゼリー
9	金	ごはん	さけの塩焼き れんこんきんぴら 豚汁	オレンジ	マカロニきなこ ☆豆乳
12	月	ごはん	鶏肉の照り焼き ブロッコリーツナ和え すまし汁	☆ソフト小魚せん	いちごクレープ ☆豆乳
13	火	ごはん	春野菜のがんもどき 切干大根の煮物 すりみ汁	やわらかおかき	☆豆乳クッキー ☆豆乳
14	水	ごはん	たらのたれ漬 ☆春雨サラダ みそ汁	☆おやさいせんべい	ピーチゼリー ☆豆乳
15	木	ごはん	新じゃがそぼろ煮 ☆大豆サラダ トマト	こざかなせんべい	☆キャロット蒸しパン ☆豆乳
16	金	わかめごはん	☆きつねうどん ☆ミートボール 春キャベツ和え物 おめでとうデザート	☆たべっ子BABY	バナナ ☆豆乳
19	月	ごはん	豚肉生姜炒め ボイルキャベツ トマト みそ汁	オレンジ	じゃが芋もち ☆豆乳
20	火	ごはん	☆たらのピザ風焼き ブロッコリー 龍宮汁 ☆ゆかり	☆ハイハイ	☆手作りコーンパン ☆豆乳
21	水	ごはん	☆鶏肉と野菜のうま煮 ほうれん草納豆和え トマト	わかめせんべい	☆お米のケーキ ☆豆乳
22	木	☆ごはん	和風ツナスパゲティ スナックえんどう ☆コーンスープ	きなこおかき	☆卵・乳不使用プリン
23	金	ごはん	鶏肉から揚げ 菜の花サラダ ☆すまし汁	バナナ	ぼたぼた焼き ☆りんごジュース
26	月	ごはん	☆肉団子と野菜甘酢あん わかめスープ パイナップル&いちご	カルシウムせんべい	☆たべっ子BABY ☆豆乳
27	火	ごはん	☆さけのムニエル ☆タルタルソース 甘酢和え みそ汁	豆乳クッキー	☆フルーツポンチ
28	水	ごはん	☆ひれかつ甘辛煮 ボイルキャベツ トマト 若竹汁	クラッカー	☆ケーキ ☆りんごジュース
29	木	昭 和 の 日			
30	金	☆ごはん	☆アスパラクリーム煮 ☆ボイルウインナー おかか和え	オレンジ	プチたい焼き ☆豆乳

☆アレルギー対応メニューです。