



4月のこんだて

早月加積認定こども園

| | | 主食(未満児) | 共通 | 10時(未満児) | 15時(共通) |
|----|---|---------|-----------------------------------|------------|--------------|
| 1 | 木 | ごはん | 厚揚げの中華炒め 粉ふき芋 みそ汁 | 鉄入りウエハース | いちご 牛乳 |
| 2 | 金 | ごはん | 五目大豆煮 ちくわのカレー揚げ みそ汁 | おやさいせんべい | 動物ビスケット 牛乳 |
| 5 | 月 | ごはん | カレーライス フレンチサラダ フルーツヨーグルト | 星のおせんべい | ビスコ 牛乳 |
| 6 | 火 | ごはん | ささみチーズフライ ボイルキャベツ トマト みそ汁 | ポーロ | バナナ 牛乳 |
| 7 | 水 | ごはん | 親子オムレツ ブロッコリー かぶ中華スープ ぶりかけ | ビスケット | 牛乳かりんとう 牛乳 |
| 8 | 木 | パン | コーン野菜塩ラーメン ゆで卵 ほうれん草おかか和え | えびせんべい | ヨーグルト |
| 9 | 金 | ごはん | さけの塩焼き れんこんきんぴら 豚汁 | オレンジ | マカロニきなこ 牛乳 |
| 12 | 月 | ごはん | 鶏肉の照り焼き ブロッコリーツナ和え すまし汁 | おとっと | いちごクレープ 牛乳 |
| 13 | 火 | ごはん | 春野菜のがんもどき 切干大根の煮物 すりみ汁 | やわらかおかき | クッキー 牛乳 |
| 14 | 水 | ごはん | たらのたれ漬け 春雨サラダ みそ汁 | カルシウムウエハース | ピーチゼリー 牛乳 |
| 15 | 木 | ごはん | 新じゃがそぼろ煮 大豆サラダ トマト | こざかなせんべい | キャロット蒸しパン 牛乳 |
| 16 | 金 | わかめごはん | きつねうどん エビシューマイ 春キャベツ和え物 おめでとうデザート | チーズ | バナナ 牛乳 |
| 19 | 月 | ごはん | 豚肉生姜炒め ボイルキャベツ トマト みそ汁 | オレンジ | じゃが芋もち 牛乳 |
| 20 | 火 | ごはん | たらのピザ風焼き ブロッコリー 龍宮汁 ぶりかけ | 白い風船 | 手作りコーンパン 牛乳 |
| 21 | 水 | ごはん | 親子とじ ほうれん草納豆和え トマト | わかめせんべい | いちごロールケーキ 牛乳 |
| 22 | 木 | パン | 和風ツナスパゲティ スナップえんどう コーンスープ | きなこおかき | ヨーグルト |
| 23 | 金 | ごはん | 鶏肉から揚げ 菜の花サラダ すまし汁 | バナナ | ぼたぼた焼き ショア |
| 26 | 月 | ごはん | 肉団子と野菜甘酢あん わかめスープ パイナップル&いちご | カルシウムせんべい | サブレ 牛乳 |
| 27 | 火 | ごはん | さけのムニエル タルタルソース 甘酢和え みそ汁 | 豆乳クッキー | フルーツポンチ |
| 28 | 水 | ごはん | ひれかつ甘辛煮 ボイルキャベツ トマト 若竹汁 | クラッカー | ケーキ りんごジュース |
| 29 | 木 | 昭 和 の 日 | | | |
| 30 | 金 | パン | アスパラクリーム煮 ボイルウィンナー おかか和え | オレンジ | プチたい焼き 牛乳 |

*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。