



3月のこんだて（離乳食）

早月加積認定こども園

		主食	共通	10時	15時
1	月	ごはん	さといもそぼろ煮 トマト だいこんとキャベツみそ汁	ソフト小魚せん	ボーロ お茶
2	火	ごはん	鶏肉やわらか煮 ほうれん草お浸し かぶと麩のみそ汁	ベビーせんべい	バナナ お茶
3	水	ごはん	煮魚 マッシュポテト 豆腐とほうれん草みそ汁	ハイハイ	いちご お茶
4	木	ごはん	そばろうどん ブロッコリー	オレンジ	ウエハース お茶
5	金	ごはん	鶏肉ハンバーグ風 キャベツお浸し トマト ジャガ芋みそ汁	おやさいせんべい	ビスケット お茶
8	月	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 キャベツお浸し オレンジ	ベビーせんべい	ボーロ お茶
9	火	ごはん	みそそばろうどん ブロッコリー	ハイハイ	ベビーダノン お茶
10	水	ごはん	煮魚 ほうれん草お浸し マッシュポテト だいこんのみそ汁	ウエハース	おやさいせんべい お茶
11	木	ごはん	豆腐のそばろあん ポテトサラダ 麩のみそ汁	ソフト小魚せん	バナナ お茶
12	金	ごはん	魚のクリーム煮 マッシュポテト いちご	ボーロ	ベビーせんべい お茶
15	月	ごはん	かぶのそばろ煮 はくさいお浸し 麩と玉ねぎのみそ汁	ハイハイ	ボーロ お茶
16	火	ごはん	焼きうどん ブロッコリー 豆腐のみそ汁	オレンジ	おやさいせんべい お茶
17	水	ごはん	煮魚 小松菜とキャベツお浸し さといもとしいたけ味噌汁	ウエハース	ベビーダノン お茶
18	木	ごはん	鶏肉やわらか煮 キャベツお浸し トマト 麩と玉ねぎみそ汁	ソフト小魚せん	ビスケット お茶
19	金	ごはん	肉じゃが キャベツお浸し さつま芋とほうれん草みそ汁	ベビーせんべい	バナナ お茶
22	月	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 ほうれん草お浸し	オレンジ	ハイハイ お茶
23	火	ごはん	かぼちゃそばろ煮 ほうれん草お浸し 麩とチンゲン菜みそ汁	ボーロ	きなこおにぎり お茶
24	水	ごはん	鶏肉やわらか煮 トマトときゅうりの和え物 はるさめスープ	ソフト小魚せん	ビスケット お茶
25	木	ごはん	そばろうどん キャベツお浸し	ベビーせんべい	バナナ お茶
26	金	ごはん	煮魚 ほうれん草お浸し 豆腐のみそ汁	おやさいせんべい	ウエハース お茶
29	月	ごはん	煮魚 キャベツお浸し 玉ねぎとしいたけのみそ汁	ハイハイ	ビスケット お茶
30	火	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 はくさいのみそ汁	ボーロ	バナナ お茶
31	水	ごはん	肉じゃが ほうれん草とはくさい納豆和え トマト	オレンジ	ウエハース お茶