

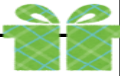




# 12月のこんだて (離乳食)



早月加積認定こども園

		主食		10時	15時
1	火	ごはん	煮魚 はくさいのお浸し 大根と人参みそ汁	ハイハイ	マンナビスケット お茶
2	水	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し トマト	ベビーせんべい	ボーロ お茶
3	木	ごはん	みそそぼろうどん ブロッコリー	ソフト小魚せん	みかん お茶
4	金	ごはん	煮魚 キャベツのお浸し 大根とたまねぎみそ汁 	おやさいせんべい	バナナ お茶
7	月	ごはん	鶏肉やわらか煮 こまつなお浸し かぶのみそ汁	ボーロ	バナナ お茶
8	火	ごはん	煮込みうどん はくさいのお浸し りんご	ウエハース	ベビーせんべい お茶
9	水	ごはん	鶏つくねバーグ あんかけきゅうり はくさいと人参みそ汁	ハイハイ	マンナビスケット お茶
10	木	ごはん	肉じゃが ほうれん草納豆和え トマト 	オレンジ	おやさいせんべい お茶
11	金	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリー トマト	ソフト小魚せん	りんご お茶
14	月	ごはん	肉どうふ ブロッコリー トマト	ソフト小魚せん	ボーロ お茶
15	火	ごはん	炒り豆腐 マッシュ南瓜 大根のみそ汁	ベビーせんべい	バナナ お茶
16	水	ごはん	クリーム煮 ブロッコリー オレンジ 	マンナビスケット	ふかし芋 お茶
17	木	ごはん	煮魚 ほうれん草お浸し 豆腐と大根のみそ汁	バナナ	ハイハイ お茶
18	金	ごはん	クリーム煮 ブロッコリー トマト	ウエハース	りんご お茶
21	月	ごはん	鶏肉やわらか煮 ほうれん草お浸し さつまいもと玉ねぎみそ汁	ベビーせんべい	マンナビスケット お茶
22	火	ごはん	大根のそぼろ煮 きゅうりのお浸し みかん 	ソフト小魚せん	バナナ お茶
23	水	ごはん	クリーム煮 キャベツのお浸し	ボーロ	ベビーダノン お茶
24	木	ごはん	豆腐のそぼろ煮 トマト じゃが芋のみそ汁	おやさいせんべい	オレンジ お茶
25	金	ごはん	煮魚 はくさいのお浸し さつまいもと大根みそ汁 	ハイハイ	オレンジ お茶
28	月	ごはん	煮込みうどん ブロッコリー	ボーロ	ベビーせんべい お茶

