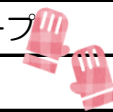











12月のこんだて (アレルギー対応)



早月加積認定こども園

		主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
1	火	ごはん	さけの塩焼き 白菜としらす干しのナムル のっぺい汁	わかめせんべい	☆カレー蒸しパン ☆豆乳
2	水	ごはん	☆大豆キーマカレー ☆ポパイサラダ トマト	☆お子様せんべい	星たべよ ☆りんごジュース
3	木	☆ごはん	☆みそ野菜コーンラーメン ☆ミートボール ブロッコリー	クラッカー	みかん ☆豆乳
4	金	ごはん	たらフライ ☆タルタルソース ボイルキャベツ みそ汁	おやさいせんべい	☆ゼリー
7	月	ごはん	鶏肉の照り焼き かぶのお浸し ☆はるさめスープ 	☆たべっ子BABY	バナナ ☆豆乳
8	火	☆ごはん	☆クリームスパゲティ フレンチサラダ	☆ソフト小魚せん	ピーチゼリー ☆豆乳
9	水	ごはん	☆すりみ揚げ ごまきゅうり みそ汁 	カルシウムせんべい	☆豆乳クッキー ☆豆乳
10	木	ごはん	☆鶏肉と野菜のうま煮 納豆和え トマト 	オレンジ	スイーツポテト (未満児) おいものタルト 豆乳
11	金	コーンライス	☆ビーフシチュー ☆ポイルウイナー ブロッコリー トマト	こざかなせんべい	りんご ☆豆乳
14	月	ごはん	すき焼き風煮 ☆れんこんサラダ トマト	☆ソフト小魚せん	ぼたぼた焼き ☆りんごジュース
15	火	ごはん	☆豆腐ステーキそばろあん かぼちゃ煮物 みそ汁	☆お子様せんべい	☆バナナケーキ ☆豆乳
16	水	ごはん	☆ハヤシライス ☆ブロッコリーサラダ オレンジ 	☆たべっ子BABY	ふかし芋 ☆豆乳
17	木	ごはん	さばのみそ煮 ☆ほうれん草ごま和え けんちん汁	バナナ	☆野菜のかりんとう ☆りんごジュース
18	金	☆ごはん	☆かぶのクリーム煮 星のコロッケ ブロッコリー トマト	きなこおかき	☆ケーキ りんごジュース
21	月	ごはん	☆かき揚げ ほうれん草お浸し ☆みそ汁 	塩せんべい	☆みかん寒天 やさいジュース
22	火	ごはん	☆おでん ☆マカロニサラダ みかん ☆ゆかり 	☆ソフト小魚せん	☆手作りコーンパン ☆豆乳
23	水	ごはん	クリスマスメニュー (☆鶏のから揚げ・ハバ・グ・☆コーン・☆クリスマス・フルーツ)	☆たべっ子BABY	サンタさんの三色デザート りんごジュース
24	木	ごはん	☆チキンカツ ☆はるさめ酢の物 トマト みそ汁	とんがりコーン	☆お米のケーキ ☆どらジュース
25	金	ごはん	ぶりの照り焼き 金時煮豆 さざなみ昆布和え 豚汁 	☆ハイハイ	☆豆乳クッキー ☆豆乳
28	月	わかめごはん	年越しうどん ☆ちくわカレー揚げ ブロッコリー 	☆ビスケット	☆乳・卵不使用プリン オレンジジュース



☆アレルギー対応メニューです。