












# 12月のこんだて



早月加積認定こども園

		主食(未満児)	共通	10時(未満児)	15時(共通)
1	火	ごはん	さけの塩焼き 白菜としらす干しのナムル のっぺい汁	わかめせんべい	カレー蒸しパン 牛乳
2	水	ごはん	大豆キーマカレー ポパイサラダ トマト	白い風船	星たべよ ジョア
3	木	パン	みそ野菜コーンラーメン 蒸しエビシューマイ ブロッコリー	クラッカー	みかん 牛乳
4	金	ごはん	たらフライ タルタルソース ボイルキャベツ みそ汁	おやさいせんべい	ヨーグルト
7	月	ごはん	鶏肉の照り焼き かぶのお浸し ワンタンスープ	フレンチパイ	バナナ 牛乳
8	火	パン	クリームスパゲティ フレンチサラダ 	鉄入りウエハース	ピーチゼリー 牛乳
9	水	ごはん	すりみ揚げ ごまきゅうり みそ汁 	カルシウムせんべい	サブレ 牛乳
10	木	ごはん	親子とじ 納豆和え トマト 	オレンジ	スイートポテト(未満児) おいものタルト 豆乳
11	金	コーンライス	ビーフシチュー オムレツ ブロッコリー トマト	こざかなせんべい	りんご 牛乳
14	月	ごはん	すき焼き風煮 れんこんサラダ トマト	チーズ	ぼたぼた焼き ジョア
15	火	ごはん	野菜たっぷり擬製豆腐 かぼちゃ煮物 みそ汁 	えびせんべい	バナナケーキ 牛乳
16	水	ごはん	ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ 	ビスコ	ふかし芋 牛乳
17	木	ごはん	さばのみそ煮 ほうれん草ごま和え けんちん汁	バナナ	牛乳かりんとう ココアミルク
18	金	パン	かぶのクリーム煮 星のコロッケ ブロッコリー トマト	きなこおかき	ケーキ りんごジュース
21	月	ごはん	かき揚げ ほうれん草お浸し みそ汁 	塩せんべい	ミルク寒天 やさいジュース
22	火	ごはん	おでん マカロニサラダ みかん ぶりかけ 	おとっと	手作りコーンパン 牛乳
23	水	ごはん	クリスマスメニュー (ガレット・ルパン・グ・コーン・クリーム・クリスマス・フルーツ)	ボーロ	サンタさんの三色デザート りんごジュース
24	木	ごはん	ハムカツ はるさめ酢の物 トマト みそ汁	とんがりコーン	ボンデドーナツ 飲むヨーグルト
25	金	ごはん	ぶりの照り焼き 金時煮豆 さざなみ昆布和え 豚汁 	カルシウムあられ	クッキー 牛乳
28	月	わかめごはん	年越しうどん ちくわカレー揚げ ブロッコリー 	ビスケット	プリン オレンジジュース



\*10時のおやつには、すべて牛乳がつきます。