



11月のこんだて（離乳食）

早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
2月	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 かぶのみそ汁	オレンジ	マンナビスケット お茶
3火	文化の日			
4水	ごはん	かぼちゃクリーム煮 キャベツのお浸し りんご 	ボーロ	ハイハイン お茶
5木	ごはん	炒り卵 トマト 豆腐のみそ汁	ベビーせんべい	ウエハース お茶
6金	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し 大根のみそ汁	おやさいせんべい	バナナ お茶
9月	ごはん	豆腐のそぼろ煮 ブロッコリー 白菜のみそ汁 	マンナビスケット	ベビーダノン お茶
10火	ごはん	煮魚 マッシュ南瓜 大根のみそ汁	おやさいせんべい	ウエハース お茶
11水	ごはん	そばうどん オレンジ	ボーロ	ベビーせんべい お茶
12木	ごはん	炒り豆腐 ほうれん草お浸し 大根のみそ汁 	ソフト小魚せん	みかん お茶
13金	ごはん	肉じゃが 白菜のみそ汁	ハイハイン	バナナ お茶
16月	ごはん	煮込みうどん きざみきゅうり オレンジ	ベビーせんべい	きなこおにぎり お茶
17火	ごはん	煮魚 キャベツのお浸し さつまいものみそ汁	ハイハイン	ボーロ お茶
18水	ごはん	肉じゃが 白菜のみそ汁 りんご	ソフト小魚せん	マンナビスケット お茶
19木	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し トマト 	ウエハース	フルーツヨーグルト お茶
20金	ごはん	鶏肉のやわらか煮 ほうれん草のお浸し 豆腐のみそ汁	おやさいせんべい	オレンジ お茶
23月	勤労感謝の日			
24火	ごはん	親子とじ ほうれん草のお浸し じゃが芋のみそ汁	ボーロ	ハイハイン お茶
25水	ごはん	豆腐のそぼろ煮 きざみきゅうり トマト	オレンジ	ウエハース お茶
26木	ごはん	そばうどん 白菜のお浸し 	こざかなせんべい	きなこおにぎり お茶
27金	ごはん	さつまいもコロッケ風 キャベツお浸し 豆腐とほうれん草みそ汁	ベビーせんべい	バナナ お茶
30月	ごはん	かぼちゃクリーム煮 かぶのお浸し りんご	ウエハース	ベビーダノン お茶