



# 10月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	木	ごはん	豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し キャベツのみそ汁	バナナ	ボーロ お茶
2	金	ごはん	みそそばうどん ブロッコリー	ソフト小魚せん	りんご お茶
5	月	ごはん	炒り豆腐 はくさいのお浸し かぶのみそ汁 	ウエハース	ふかし芋 お茶
6	火	ごはん	肉じゃが こまつなのお浸し りんご	オレンジ	ベビーダノン お茶
7	水	ごはん	卵とじ きざみきゅうり なすとそうめんのみそ汁	ベビーせんべい	マンナビスケット お茶
8	木	ごはん	煮込みうどん ブロッコリー	ソフト小魚せん	バナナ お茶
9	金	ごはん	鶏つくね こまつなのお浸し さつま芋のみそ汁 	ボーロ	ハイハイン お茶
12	月	ごはん	煮魚 マッシュかぼちゃ 豆腐のみそ汁 	おやさいせんべい	マンナビスケット お茶
13	火	ごはん	炒り豆腐 マッシュポテト だいこんのみそ汁	ベビーせんべい	バナナ お茶
14	水	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 はくさいのお浸し オレンジ	ソフト小魚せん	ベビーダノン お茶
15	木	ごはん	肉じゃが ほうれん草のお浸し トマト	ウエハース	ボーロ お茶
16	金	ごはん	焼きうどん ブロッコリー ジャが芋のみそ汁 	ハイハイン	りんご お茶
19	月	ごはん	豆腐のうま煮 ふかし芋 トマト 	マンナビスケット	おやさいせんべい お茶
20	火	ごはん	煮魚 はくさいのお浸し だいこんのみそ汁 	オレンジ	ベビーせんべい お茶
21	水	ごはん	炒り卵 だいこんの煮物 キャベツのみそ汁	ハイハイン	ふかし芋 お茶
22	木	ごはん	焼きうどん ブロッコリー 豆腐のみそ汁	ソフト小魚せん	きなこおにぎり お茶
23	金	ごはん	焼きコロッケ風 トマト キャベツのみそ汁	ボーロ	ウエハース お茶
26	月	ごはん	炒り卵 キャベツのお浸し だいこんのみそ汁 	マンナビスケット	ベビーせんべい お茶
27	火	ごはん	鶏肉のうま煮 ほうれん草の納豆和え トマト 	ソフト小魚せん	ウエハース お茶
28	水	ごはん	煮魚 キャベツのお浸し ジャが芋のみそ汁 	オレンジ	おやさいせんべい お茶
29	木	ごはん	煮込みうどん ほうれん草のお浸し	ボーロ	りんご お茶
30	金	ごはん	かぼちゃそぼろ煮 ほうれん草のお浸し ジャが芋のみそ汁	バナナ	ベビーダノン お茶