



10月のこんだて（アレルギー対応食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	木	ごはん	☆ハンバーグ コールスロー すまし汁 フルーツポンチ	むらさき芋せんべい	☆うさぎまんじゅう ☆豆乳
2	金	☆ごはん	☆みそコーンラーメン ☆ミートボール ブロッコリー	小魚せんべい	りんごゼリー ☆豆乳
5	月	ごはん	☆豆腐のあんかけ 野菜の塩こんぶ和え みそ汁	☆たべっ子BABY	ふかし芋 ☆豆乳
6	火	ごはん	鶏肉バーベキューソース ☆ポテトサラダ ☆コンソメスープ	オレンジ	☆ゼリー
7	水	ごはん	☆すりみ揚げ ごまきゅうり みそ汁	☆ハイハイ	一丁焼き ☆りんごジュース
8	木	☆ごはん	けんちんうどん ☆ちくわ磯部揚げ ブロッコリー	☆ソフト小魚せん	バナナ ☆豆乳
9	金	ごはん	☆豆腐ハンバーグ ☆人参グラッセ いんげんソテー みそ汁	☆のりわかめせんべい	☆お米のケーキ ☆豆乳
12	月	ごはん	さばのみぞれ煮 れんこんきんぴら いなか汁	おやさいせんべい	さつま芋と栗のタルト 豆乳
13	火	ごはん	☆具だくさん炒り豆腐 粉ふきいも みそ汁 ☆ゆかり	クラッカー	☆フルーツポンチ ☆豆乳
14	水	ごはん	☆カレーライス ☆フレンチサラダ オレンジ	きなこおかき	☆ゼリー
15	木	ごはん	☆鶏肉のうま煮 柿とほうれん草の白和え トマト	☆ハイハイ	☆豆腐ドーナツ ☆豆乳
16	金	☆ごはん	☆ミートソーススパゲティ ブロッコリー 野菜コンソメスープ	☆たべっ子BABY	りんご ☆豆乳
19	月	ごはん	すき焼き風煮 ☆さつまいもサラダ トマト	☆ビスケット	星たべよ ☆りんごジュース
20	火	ごはん	たらのたれ漬け ひじきの煮物 みそ汁	オレンジ	ぶどうゼリー・ソフトせんべい
21	水	ごはん	☆魚の塩焼き こまつなごま和え みそ汁	カルシウムせんべい	☆さつま芋蒸しパン ☆豆乳
22	木	☆ごはん	☆やきそば ブロッコリー わかめスープ	☆ソフト小魚せん	新米おにぎり お茶
23	金	ごはん	☆手作りコロッケ ボイルキャベツ トマト すまし汁	のり塩おかき	☆ビスケット ☆豆乳
26	月	ごはん	☆鶏肉から揚げ ☆マカロニサラダ みそ汁 ☆ゆかり	☆たべっ子BABY	ぼたぼた焼き ☆豆乳
27	火	ごはん	☆おでん ほうれん草納豆和え トマト	☆ソフト小魚せん	フルーツポンチ
28	水	ごはん	さけの塩焼き ☆麩チャンプルー みそ汁	オレンジ	☆お米のケーキ ☆りんごジュース
29	木	ごはん	☆カレーうどん ☆ボイルウインナー コーン入りお浸し	☆たべっ子BABY	☆ケーキ りんごジュース
30	金	ごはん	南瓜挽肉サンドフライ ツナスパゲティ ☆野菜クリームスープ	バナナ	ハロウィンデザート みかんジュース

☆アレルギー対応メニューです。