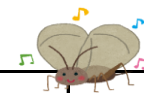




10月のこんだて



早月加積認定こども園

		主食(未満児)	共通	10時(未満児)	15時(共通)
1	木	ごはん	スコッチエッグ コールスロー すまし汁 フルーツポンチ	むらさき芋せんべい	お月見おやき 牛乳
2	金	パン	みそコーンラーメン シューマイ ブロッコリー	小魚せんべい	りんごゼリー 牛乳
5	月	ごはん	かに玉 野菜の塩こんぶ和え みそ汁	ビスコ	ふかし芋 牛乳
6	火	ごはん	鶏肉バーベキューソース ポテトサラダ コンソメスープ	オレンジ	ヨーグルト
7	水	ごはん	すりみ揚げ ごまきゅうり みそ汁	白い風船	一丁焼き ジョア
8	木	パン	けんちんうどん ちくわ磯部揚げ ブロッコリー	チーズ	バナナ 牛乳
9	金	ごはん	ハンバーグ 人参グラッセ いんげんソテー みそ汁	鉄入りウエハース	ブルーベリーケーキ 牛乳
12	月	ごはん	さばのみぞれ煮 れんこんきんぴら いなか汁	おやさいせんべい	さつま芋と栗のタルト 豆乳
13	火	ごはん	具だくさん炒り豆腐 粉ふきいも みそ汁 ぶりかけ	クラッカー	フルーツサンド 牛乳
14	水	ごはん	カレーライス フレンチサラダ オレンジ	きなこおかき	ヨーグルト
15	木	ごはん	親子とし 柿とほうれん草の白和え トマト	カルシウムウエハース	豆腐ドーナツ 牛乳
16	金	パン	ミートソーススパゲティ ブロッコリー 野菜コンソメスープ	動物ビスケット	りんご 牛乳
19	月	ごはん	すき焼き風煮 さつまいもサラダ トマト	フレンチパイ	星たべよ ジョア
20	火	ごはん	たらのたれ漬け ひじきの煮物 みそ汁	オレンジ	ぶどうゼリー・ソフトせんべい
21	水	ごはん	ツナチーズオムレツ こまつなごま和え みそ汁	カルシウムせんべい	さつま芋蒸しパン 牛乳
22	木	パン	やきそば ブロッコリー わかめスープ	おととと	新米おにぎり お茶
23	金	ごはん	手作りコロッケ ボイルキャベツ トマト すまし汁	のり塩おかき	ココナッツサブレ 牛乳
26	月	ごはん	カップエッグ マカロニサラダ みそ汁 ぶりかけ	かぼちゃクッキー	ぼたぼた焼き 牛乳
27	火	ごはん	おでん ほうれん草納豆和え トマト	チーズ	フルーツポンチ
28	水	ごはん	さけの塩焼き 麩チャンプルー みそ汁	オレンジ	ドーナツ 飲むヨーグルト
29	木	ごはん	カレーうどん ボイルウインナー コーン入りお浸し	ポーロ	ケーキ りんごジュース
30	金	ごはん	南瓜挽肉サンドフライ ツナスパゲティ 野菜クリームスープ	バナナ	ハロウィンデザート みかんジュース

*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。