



9月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	火	ごはん	鶏肉と大根の煮物 キャベツの味噌汁	おやさいせんべい	バナナ お茶
2	水	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し トマト さつまいもの味噌汁	ボーロ	ソフト小魚せん お茶
3	木	ごはん	卵とじ マッシュポテト ブロッコリー	りんご	マンナビスケット お茶
4	金	ごはん	そばろうどん こまつなおかか和え	ベビーせんべい	きなこおにぎり お茶
7	月	ごはん	炒り卵 キャベツとしいたけの味噌汁	ウエハース	ボーロ お茶
8	火	ごはん	煮魚 白菜のお浸し じゃが芋の味噌汁	ベビーせんべい	梨 お茶
9	水	ごはん	豆腐のそばろあんかけ ブロッコリー キャベツの味噌汁	バナナ	マンナビスケット お茶
10	木	ごはん	鶏肉のやわらか煮 こまつなお浸し 卵の味噌汁	ハイハイン	オレンジ お茶
11	金	ごはん	卵とじ ブロッコリー トマト	ソフト小魚せん	ベビーダノン お茶
14	月	ごはん	肉じゃが キャベツお浸し りんご	ソフト小魚せん	ベビーダノン お茶
15	火	ごはん	煮魚 マッシュかぼちゃ なすの味噌汁	ウエハース	ベビーせんべい お茶
16	水	ごはん	炒り卵 トマト かぼちゃと大根の味噌汁	ボーロ	バナナ お茶
17	木	ごはん	そばろうどん ほうれん草納豆和え	おやさいせんべい	マンナビスケット お茶
18	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 ほうれん草お浸し 豆腐の味噌汁	オレンジ	ハイハイン お茶
21	月	敬老の日			
22	火	秋分の日			
23	水	ごはん	肉じゃが ブロッコリー トマト きゅうりの味噌汁	ソフト小魚せん	マンナビスケット お茶
24	木	ごはん	そばろうどん 煮奴	ベビーせんべい	バナナ お茶
25	金	ごはん	煮魚 マッシュポテト 豆腐としいたけの味噌汁	ボーロ	おやさいせんべい お茶
28	月	ごはん	煮魚 ほうれん草お浸し 豆腐の味噌汁	りんご	きなこおにぎり お茶
29	火	ごはん	鶏つくね ほうれん草お浸し じゃが芋の味噌汁	オレンジ	マンナビスケット お茶
30	水	ごはん	鶏肉やわらか煮 ブロッコリーお浸し トマト	ボーロ	りんご お茶