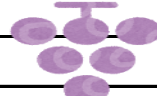









9月のこんだて（アレルギー対応食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）	
1	火	ごはん	筑前煮 ☆ちくわカレー揚げ ボイルキャベツ 	おやさいせんべい	☆お米のケーキ ☆豆乳	
2	水	ごはん	☆かき揚げ スティックきゅうり トマト みそ汁	☆たべっ子BABY	かきもち ☆豆乳	
3	木	ごはん	☆豆腐ハンバーグ ブロッコリー 粉ふき芋 ☆春雨スープ	りんご	☆レーズン蒸しパン ☆豆乳	
4	金	☆ごはん	☆野菜ラーメン こまつな切干和え パイナップル	☆ソフト小魚せん	五平もち お茶	
7	月	ごはん	☆魚の塩焼き ひじきの煮物 みそ汁	☆プルーン	☆マカロニきなこ ☆豆乳	
8	火	ごはん	☆たらのごま揚げ はくさいおかか和え みそ汁 ☆ゆかり	☆ハイハイ	梨 ☆豆乳	
9	水	☆ごはん	☆焼きそば ブロッコリー すまし汁 	バナナ	☆たべっ子BABY ☆豆乳	
10	木	ごはん	鶏肉照り焼き ☆こまつな炒め物 みそ汁	米粉クッキー	ソースせん <small>☆りんごジュース</small>	
11	金	ごはん	じゃが芋カレー炒め ブロッコリー トマト ☆すまし汁	こざかなせんべい	ピーチゼリー ☆豆乳	
14	月	ごはん	☆チキンカレー ☆ボイルキャベツ フレンチサラダ	☆とんがりコーン	☆ゼリー	
15	火	ごはん	さけの塩焼き かぼちゃ煮物 さざなみ昆布和え みそ汁	☆ハイハイ	ぼたぼた焼き ☆豆乳	
16	水	ごはん	☆豚肉の炒め物 トマト さつま汁	☆たべっ子BABY	バナナ ☆豆乳	
17	木	☆ごはん	☆肉うどん ☆ミートボール ほうれん草納豆和え	☆のりものビスケット	やさしいゼリー ☆豆乳	
18	金	ごはん	☆みそかつ ボイルキャベツ すまし汁	オレンジ	りんごタルト 豆乳	
21	月	敬 老 の 日 				
22	火	秋 分 の 日 				
23	水	☆ごはん	☆コーンクリームシチュー ☆ひじきツナサラダ トマト	☆ソフト小魚せん	やさしいりんとう ☆豆乳	
24	木	☆ごはん	☆ナポリタン ブロッコリー わかめスープ	クラッカー	☆フルーツポンチ	
25	金	ごはん	かれいの照り焼き きんぴらごぼう きのこ汁 ☆ゆかり	☆ミレービスケット	さといもみたらし風 ☆豆乳	
28	月	ごはん	さばのみそ煮 ほうれん草お浸し ☆すまし汁	りんご	マカロニきなこ ☆豆乳	
29	火	ごはん	☆ハヤシライス ☆ポパイサラダ オレンジ	カルシウムせんべい	☆のりものビスケット ☆豆乳	
30	水	ごはん	☆鶏肉の照り焼き ブロッコリーおかか和え トマト ☆コーンスープ	☆たべっ子BABY	☆ケーキ <small>りんごジュース</small>	

☆アレルギー対応メニューです。