



9月のこんだて



早月加積認定こども園

		主食(未満児)	共通	10時(未満児)	15時(共通)	
1	火	ごはん	筑前煮 ちくわカレー揚げ ボイルキャベツ	おやさいせんべい	ロールカステラ 牛乳	
2	水	ごはん	かき揚げ スティックきゅうり トマト みそ汁	ビスコ	かきもち 牛乳	
3	木	ごはん	親子オムレツ ブロッコリー 粉ふき芋 春雨スープ	りんご	レーズン蒸しパン 牛乳	
4	金	パン	野菜ラーメン こまつな切干和え パイナップル	えびせんべい	五平もち お茶	
7	月	ごはん	厚焼玉子 ひじきの煮物 みそ汁	鉄入りウエハース	揚げパン 牛乳	
8	火	ごはん	たらのごま揚げ はくさいおかか和え みそ汁 ぶりかけ	白い風船	梨 牛乳	
9	水	パン	焼きそば ブロッコリー すまし汁	バナナ	ビスケット 牛乳	
10	木	ごはん	鶏肉照り焼き こまつな炒め物 みそ汁	米粉クッキー	ソースせん ジョア	
11	金	ごはん	じゃが芋カレー炒め ブロッコリー トマト かき玉汁	こざかなせんべい	ピーチゼリー 牛乳	
14	月	ごはん	チキンカレー ゆで卵 フレンチサラダ	おととと	ヨーグルト	
15	火	ごはん	さけの塩焼き かぼちゃ煮物 さざなみ昆布和え みそ汁	カルシウムウエハース	ぼたぼた焼き 牛乳	
16	水	ごはん	卵の中華炒め トマト さつま汁	ボーロ	バナナ 牛乳	
17	木	パン	肉うどん エビシューマイ ほうれん草納豆和え	フレンチパイ	やさいゼリー 牛乳	
18	金	ごはん	みそかつ ボイルキャベツ すまし汁	オレンジ	りんごタルト 豆乳	
21	月	敬 老 の 日				
22	火	秋 分 の 日				
23	水	キャロットライス	コーンクリームシチュー ひじきツナサラダ トマト	チーズ	やさいかりんとう 牛乳	
24	木	パン	ナポリタン ブロッコリー わかめスープ	クラッカー	フルーツヨーグルト	
25	金	ごはん	かれいの照り焼き きんぴらごぼうきのこ汁 ぶりかけ	ハーベスト	さといもみたらし風 牛乳	
28	月	ごはん	さばのみそ煮 ほうれん草お浸し すまし汁	りんご	マカロニきなこ 牛乳	
29	火	ごはん	ハヤシライス ポパイサラダ オレンジ	カルシウムせんべい	クッキー 牛乳	
30	水	ごはん	ササミチーズカツ ブロッコリーおかか和え トマト コーンスープ	動物ビスケット	ケーキ りんごジュース	

*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。