



8月のこんだて（アレルギー対応食）



早月加積認定こども園



	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
3	月	ごはん	鶏肉マーマレード焼き ☆ツナサラダ 味噌汁	きなこおかき ☆ごま蒸しパン ☆豆乳
4	火	ごはん	☆たらのカレームニエル 粉ふきいも トマト 野菜スープ	カルシウムせんべい フルーツポンチ
5	水	ごはん	☆チキンチャップ ほうれん草ごま和え すまし汁 ☆ゆかり	☆ブルーベリー ☆お米ケーキ ☆豆乳
6	木	ごはん	☆ハヤシライス ☆ちくわきゅうり フレンチサラダ	オレンジ 星たべよ ☆豆乳
7	金	ごはん	炒り鶏 ☆はるさめサラダ トマト	☆ソフト小魚せん ☆ゼリー 野菜ジュース
10	月	山の日		
11	火	☆ごはん	☆夏野菜スパゲティ ブロッコリー ☆コーンスープ	バナナ ☆アレルギー対応ビスケット ☆豆乳
12	水	ごはん	豚肉の生姜炒め ボイルキャベツ トマト 味噌汁	おやさいせんべい バナナスティックケーキ 豆乳
13	木	休 み		
14	金	休 み		
17	月	ごはん	☆ハンバーグ ブロッコリーおかか和え みそ汁	☆たべっ子BABY あまからせんべい ☆豆乳
18	火	ごはん	☆鶏肉と野菜のうま煮 きゅうり酢の物 トマト	☆ハイハイん どうもろこし ☆豆乳
19	水	ごはん	酢鶏 わかめスープ りんごコンポート	☆たべっ子BABY ☆乳・卵不使用プリン
20	木	わかめごはん	☆そうめん ☆ミートボール ほうれん草お浸し	☆ソフト小魚せん バナナ ☆豆乳
21	金	ごはん	☆夏野菜カレー 福神漬 ☆フルーツサラダ	のりおかき ☆豆乳アイスクリーム
24	月	ごはん	☆豆腐ハンバーグ ブロッコリー 野菜スープ ☆ゆかり	クラッカー 一丁焼き ☆豆乳
25	火	ごはん	肉じゃが ☆ちくわ磯部揚げ ボイルキャベツ トマト	☆たべっ子BABY 梨 ☆豆乳
26	水	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 切干和え そうめん汁	オレンジ ☆お好み焼き ☆豆乳
27	木	ごはん	ポークチャップ 粉ふきいも 味噌汁	☆ハイハイん バナナ ☆豆乳
28	金	☆ごはん	☆五目うどん ☆ボイルウインナー 甘酢和え	☆ソフト小魚せん ☆豆乳アイスクリーム
31	月	ごはん	鶏肉のから揚げ ☆ポパイサラダ ☆味噌汁	オレンジ ☆ケーキ りんごジュース

☆アレルギー対応メニューです。