



8月のこんだて



早月加積認定こども園



	主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)	
3	月	ごはん	鶏肉マーマレード焼き ツナサラダ 味噌汁	きなこおかき	チーズ蒸しパン 牛乳
4	火	ごはん	たらのカレームニエル 粉ふきいも トマト 野菜スープ	カルシウムせんべい	フルーツポンチ
5	水	ごはん	洋風玉子焼き ほうれん草ごま和え すまし汁 ぶりかけ	チーズ	カステラ 牛乳
6	木	ごはん	ハヤシライス ゆで卵 フレンチサラダ	オレンジ	星たべよ ジョア
7	金	ごはん	炒り鶏 はるさめサラダ トマト	こざかなせんべい	いちごババロア 野菜ジュース
10	月	山の日			
11	火	パン	夏野菜スパゲティ ブロッコリー コーンスープ	バナナ	ハーベスト 牛乳
12	水	ごはん	豚肉の生姜炒め ボイルキャベツ トマト 味噌汁	おやさいせんべい	バナナスティックケーキ 豆乳
13	木	休 み			
14	金	休 み			
17	月	ごはん	エビフライ ブロッコリーおかか和え みそ汁	ポーロ	あまからせんべい 牛乳
18	火	ごはん	具だくさん卵とじ きゅうり酢の物 トマト	クリームウエハース	とうもろこし 牛乳
19	水	ごはん	酢鶏 わかめスープ りんごコンポート	ビスコ	ヨーグルト
20	木	わかめごはん	そうめん チキンナゲット ほうれん草お浸し	おとっと	バナナ 牛乳
21	金	ごはん	夏野菜カレー 福神漬け フルーツサラダ	のりおかき	アイスクリーム
24	月	ごはん	豆腐チーズオムレツ ブロッコリー 野菜スープ ぶりかけ	クラッカー	一丁焼き 牛乳
25	火	ごはん	肉じゃが ちくわ磯部揚げ ボイルキャベツ トマト	動物ビスケット	梨 牛乳
26	水	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 切干和え そうめん汁	オレンジ	お好み焼き 牛乳
27	木	ごはん	ポークチャップ 粉ふきいも 味噌汁	白い風船	バナナ 牛乳
28	金	パン	五目うどん エビシューマイ 甘酢和え	カルシウムあられ	シューアイス
31	月	ごはん	鶏肉のから揚げ ポパイサラダ 味噌汁	オレンジ	ケーキ りんごジュース

*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。