



7月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん	なすのそぼろ煮 ほうれん草納豆和え たまねぎのみそ汁	ソフト小魚せん	バナナ お茶
2	木	ごはん	豆腐のあんかけ キャベツのみそ汁	ウエハース	ベビーせんべい お茶
3	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 マッシュポテト ほうれん草のみそ汁	オレンジ	マンナビスケット お茶
6	月	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリー キャベツのみそ汁	バナナ	ベビーダノン お茶
7	火	ごはん	そばろうどん キャベツのお浸し	マンナビスケット	ハイハイン お茶
8	水	ごはん	たらの煮付け トマト 豆腐のみそ汁	ソフト小魚せん	ボーロ お茶
9	木	ごはん	かぼちゃのそぼろ煮 トマト ほうれん草のみそ汁	オレンジ	ベビーせんべい お茶
10	金	ごはん	鶏つくねの煮物 きゅうりの煮物 キャベツのみそ汁	ウエハース	バナナ お茶
13	月	ごはん	かぶと鶏肉の煮物 トマト	ベビーせんべい	りんご お茶
14	火	ごはん	たらの煮付け ブロッコリー かぼちゃのみそ汁	ボーロ	バナナ お茶
15	水	ごはん	豆腐のそぼろ煮 キャベツのお浸し	ハイハイン	ベビーダノン お茶
16	木	ごはん	煮込みうどん きゃべつのしらす和え	ウエハース	オレンジ お茶
17	金	ごはん	豆腐のあんかけ ほうれん草のささみ和え	ソフト小魚せん	マンナビスケット お茶
20	月	ごはん	たらの煮付け トマト にゅうめん	ボーロ	バナナ お茶
21	火	ごはん	そばろうどん トマト	ハイハイン	マッシュポテト お茶
22	水	ごはん	鶏肉やわらか煮 ボイルキャベツ じゃが芋のみそ汁	オレンジ	ソフト小魚せん お茶
23	木	海 の 日			
24	金	ス ポ ー ツ の 日 			
27	月	ごはん	豆腐と鶏肉のうま煮 ブロッコリー さつま芋のみそ汁	ウエハース	ソフト小魚せん お茶
28	火	ごはん	煮込みうどん りんご	ハイハイン	バナナ お茶
29	水	ごはん	たらの煮付け マッシュかぼちゃ かぶのみそ汁	オレンジ	ボーロ お茶
30	木	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草ツナ和え トマト	おやさいせんべい	マンナビスケット お茶
31	金	ごはん	なすのそぼろ煮 トマト キャベツのみそ汁	ベビーせんべい	バナナ お茶