



7月のこんだて（アレルギー対応食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん	☆豆腐ハンバーグ ほうれん草納豆和え みそ汁	☆ソフト小魚せん	☆お米deケーキ ☆豆乳
2	木	ごはん	五目大豆煮 こまつなお浸し ☆はるさめスープ	☆ハイハイ	ぶどうゼリー ☆豆乳
3	金	ごはん	鶏肉バーベキューソース 粉ふき芋 ブロッコリー すまし汁	オレンジ	☆豆乳クッキー ☆豆乳
6	月	ごはん	じゃが芋カレー炒め ブロッコリー みそ汁 バナナ	☆たべっ子BABY	☆卵・乳不使用プリン
7	火	ごはん	星のコロッケ キャベツ切昆布和え ☆そうめん汁 セタゼリー	☆ミレービスケット	きらきらコーンスナック ☆りんごジュース
8	水	ごはん	肉豆腐 ☆はるさめ酢の物 トマト	☆ソフト小魚せん	☆お米deケーキ ☆豆乳
9	木	ごはん	☆夏野菜のかき揚げ スティックきゅうり トマト ☆すまし汁	オレンジ	ぼたぼた焼き ☆りんごジュース
10	金	ごはん	☆お好み焼き ごまきゅうり みそ汁	☆ブルー	フルーツポンチ
13	月	ごはん	冬瓜とがんもの煮物 ☆マカロニサラダ トマト	塩せんべい	☆お米deケーキ ☆豆乳
14	火	ごはん	☆さけの野菜マヨ焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁	☆たべっ子BABY	バナナ ☆豆乳
15	水	ごはん	マーボー豆腐 ☆甘酢和え パイナップル	のりおかき	☆卵・乳不使用プリン 野菜ジュース
16	木	☆ごはん	☆冷やしうどん ☆ちくわ磯部揚げ ほうれん草しらす和え	☆たべっ子BABY	すいか
17	金	ごはん	ヒレカツ ☆ナポリタン すまし汁	カルシウムせんべい	☆豆乳クッキー ☆豆乳
20	月	ごはん	さばのみそ煮 ほうれん草お浸し トマト 星の子汁	☆たべっ子BABY	☆ガリガリ君カップ
21	火	☆ごはん	☆焼きそば とうもろこし ☆レタスシャキシャキスープ	☆ソフト小魚せん	じゃが芋塩ゆで ☆豆乳
22	水	ごはん	鶏肉の甘辛煮 ゆかり和え みそ汁	オレンジ	☆ブルー&クラッカー 野菜ジュース
23	木	海 の 日			
24	金	ス ポ ー ツ の 日			
27	月	ごはん	☆貝だくさん炒り豆腐 ブロッコリー みそ汁 ☆ゆかり	☆ハイハイ	☆ベジたべる ☆豆乳
28	火	☆ごはん	☆クリームスパゲティ ☆ボイルウインナー フレンチサラダ	☆お子様せんべい	バナナ ☆豆乳
29	水	ごはん	さけの塩焼き かぼちゃ煮物 キャベツお浸し みそ汁	オレンジ	☆豆乳クッキー ☆豆乳
30	木	ごはん	☆カレーライス ☆ポパイサラダ トマト	おやさいせんべい	☆ケーキ りんごジュース
31	金	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ トマト ☆すまし汁	とんがりコーン	☆ガリガリ君カップ

☆アレルギー対応メニューです。