



# 7月のこんだて



早月加積認定こども園

		主食(未満児)	共通	10時(未満児)	15時(共通)
1	水	ごはん	そばろ入り卵焼き ほうれん草納豆和え みそ汁	えびせんべい	バームクーヘン 牛乳
2	木	ごはん	五目大豆煮 こまつなお浸し ワンタンスープ	クリームウエハース	ぶどうゼリー 牛乳
3	金	ごはん	鶏肉バーベキューソース 粉ふき芋 ブロッコリー すまし汁	オレンジ	サブレ 牛乳
6	月	ごはん	じゃが芋カレー炒め ブロッコリー みそ汁 バナナ	ビスコ	ヨーグルト
7	火	ごはん	星のコロッケ キャベツ切昆布和え そうめん汁 セタゼリー	マンナビスケット	きらきらコーンスナック カルピス
8	水	ごはん	肉豆腐 はるさめ酢の物 トマト	こざかなせんべい	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
9	木	ごはん	夏野菜のかき揚げ スティックきゅうり トマト かき玉汁	オレンジ	ぼたぼた焼き ジョア
10	金	ごはん	お好み焼き風卵焼き ごまきゅうり みそ汁	チーズ	フルーツポンチ
13	月	ごはん	冬瓜とがんもの煮物 マカロニサラダ トマト	塩せんべい	ロールカステラ 牛乳
14	火	ごはん	さけの野菜マヨ焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁	ボーロ	バナナ 牛乳
15	水	ごはん	マーボー豆腐 甘酢和え パイナップル	のりおかき	プリン 野菜ジュース
16	木	パン	冷やしうどん ちくわチーズ磯部揚げ ほうれん草しらす和え	ごまスティック	 すいか
17	金	ごはん	ヒレカツ ナポリタン すまし汁	カルシウムせんべい	クッキー 牛乳
20	月	ごはん	さばのみそ煮 ほうれん草お浸し トマト 星の子汁	動物ビスケット	フローズンヨーグルト
21	火	パン	焼きそば とうもろこし レタスシャキシャキスープ	カルシウムあられ	じゃが芋塩ゆで 牛乳
22	水	ごはん	鶏肉の甘辛煮 ゆかり和え みそ汁	オレンジ	チーズ&クラッカー 野菜ジュース
23	木	海 の 日			
24	金	ス ポ ー ツ の 日			
27	月	ごはん	具だくさん炒り豆腐 ブロッコリー みそ汁 ぶりかけ	カルシウムウエハース	野菜かりんとう 牛乳
28	火	パン	クリームスパグティ ミニオムレツ フレンチサラダ	白い風船	バナナ 牛乳
29	水	ごはん	さけの塩焼き かぼちゃ煮物 キャベツお浸し みそ汁	オレンジ	クリームコロソ 牛乳
30	木	ごはん	カレーライス ポパイサラダ トマト	おやさいせんべい	ケーキ りんごジュース
31	金	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ トマト すまし汁	とんがりコーン	給食用アイスクリーム

\*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。