



6月のこんだて



早月加積認定こども園

	主食(未満児)	共通	10時(未満児)	15時(共通)
1	月	ごはん	干草焼き キャベツのごま酢和え みそ汁	鉄入りウエハース フルーツポンチ
2	火	ごはん	さけの西京焼き こまつな切干和え みそ汁 ぶりかけ	マンナビスケット フレンチトースト ジョア
3	水	ごはん	がんもと野菜の旨煮 マカロニサラダ トマト	おととと カステラ 牛乳
4	木	パン	かみかみ焼きそば やさい卵スープ パイナップル	とんがりコーン じゃが芋もち 牛乳
5	金	ごはん	カレーライス ひじきツナサラダ フルーツヨーグルト	白い風船 昆布おかき 牛乳
8	月	ごはん	メンチカツ やさいとわかめの酢の物 トマト すまし汁	カルシウムあられ あじさいゼリー 牛乳
9	火	ごはん	カップエッグ かみかみサラダ にんじんポタージュ	おやさいせんべい バナナ 牛乳
10	水	ごはん	たらの磯部揚げ ひじきの煮物 みそ汁	ビスコ 星たべよ ジョア
11	木	パン	きつねうどん 甘酢肉だんご おかか和え	オレンジ おにぎり お茶
12	金	ごはん	八宝菜 ゆで卵 ブロッコリー	クラッカー サブレ 牛乳
15	月	ごはん	ポークチャップ 粉ふきいも みそ汁	バナナ 動物ビスケット 牛乳
16	火	ごはん	厚焼玉子 きんぴら すりみ汁	塩ほんせん セサミ蒸しパン 牛乳
17	水	ごはん	たらのたれ漬け 五色お浸し みそ汁	カルシウムウエハース ヨーグルト
18	木	パン	ジャージャー麺 トマト 中華風コーンスープ	チーズ フレンチパイ 牛乳
19	金	ごはん	鶏肉のから揚げ フレンチサラダ すまし汁	おかき オレンジ 牛乳
22	月	ごはん	かに玉 さざなみ昆布和え みそ汁	カルシウムウエハース バナナ 牛乳
23	火	ごはん	筑前煮 ちくわカレー揚げ トマト	塩せんべい 桃のタルト 豆乳
24	水	ごはん	さけの塩焼き かぼちゃの煮物 ごまきゅうり 沢煮椀	ポーロ プリン <small>みかんジュース</small>
25	木	ごはん	豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ すまし汁	オレンジ ぼたぼた焼き 牛乳
26	金	パン	ミートソーススパゲティ ブロッコリー やさいわかめスープ	こざかなせんべい フルーツクリーム
29	月	ごはん	さばのみぞれ煮 こまつなごま和え トマト みそ汁	胚芽ビスケット マカロニきなこ 牛乳
30	火	パン	ビーフシチュー ミニオムレツ 切干大根サラダ	ごまスティック ケーキ <small>りんごジュース</small>

*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。