



4月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園

| | | 主食（未満児） | 共通 | 10時（未満児） | 15時（共通） |
|----|---|---------|---------------------------|------------|------------|
| 1 | 水 | ごはん | 豆腐そぼろあんかけ マッシュポテト かぶのみそ汁 | ウエハース | いちご お茶 |
| 2 | 木 | ごはん | 鶏肉クリーム煮 キャベツお浸し バナナヨーグルト | ハイハイ | ビスケット お茶 |
| 3 | 金 | ごはん | 煮魚 ほうれん草お浸し じゃが芋のみそ汁 | オレンジ | ボーロ お茶 |
| 6 | 月 | ごはん | 鶏肉やわらか煮 ブロッコリーお浸し 豆腐のみそ汁 | ソフト小魚せん | バナナ お茶 |
| 7 | 火 | ごはん | 煮魚 はくさいお浸し 大根のみそ汁 | ビスケット | ハイハイ お茶 |
| 8 | 水 | ごはん | 焼きうどん ほうれん草しらす和え 麩のみそ汁 | オレンジ | ベビーダノン お茶 |
| 9 | 木 | ごはん | 肉じゃが トマト キャベツのみそ汁 | ボーロ | バナナ お茶 |
| 10 | 金 | ごはん | 鶏つくね ブロッコリー キャベツのみそ汁 | ウエハース | ベビーせんべい お茶 |
| 13 | 月 | ごはん | 肉じゃが ほうれん草納豆和え トマト | ソフト小魚せん | ビスケット お茶 |
| 14 | 火 | ごはん | 豆腐ハンバーグ ほうれん草お浸し キャベツのみそ汁 | おやさいせんべい | バナナ お茶 |
| 15 | 水 | ごはん | じゃが芋のそぼろ煮 豆腐のみそ汁 | ベビーせんべい | ベビーダノン お茶 |
| 16 | 木 | ごはん | そぼろうどん キャベツのお浸し いちご | オレンジ | ハイハイ お茶 |
| 17 | 金 | ごはん | 煮魚 ブロッコリー 豆腐のみそ汁 | ウエハース | 蒸しパン お茶 |
| 20 | 月 | ごはん | あんかけ豆腐 トマト キャベツのみそ汁 | ベビーせんべい | ボーロ お茶 |
| 21 | 火 | ごはん | 煮魚 キャベツのお浸し 大根のみそ汁 | ソフト小魚せん | バナナ お茶 |
| 22 | 水 | ごはん | 焼きうどん じゃが芋のみそ汁 | ウエハース | ベビーダノン お茶 |
| 23 | 木 | ごはん | 新じゃがそぼろ煮 キャベツお浸し トマト | 紫芋ふんわりせんべい | 蒸しパン お茶 |
| 24 | 金 | ごはん | 鶏肉やわらか煮 キャベツお浸し 卵豆腐すまし汁 | ハイハイ | ビスケット お茶 |
| 27 | 月 | ごはん | 鶏肉のクリーム煮 キャベツお浸し | オレンジ | 蒸しパン お茶 |
| 28 | 火 | ごはん | 煮魚 ほうれん草お浸し じゃが芋のみそ汁 | ボーロ | ウエハース お茶 |
| 29 | 水 | 昭 和 の 日 | | | |
| 30 | 木 | ごはん | 豆腐そぼろあんかけ キャベツのみそ汁 | ベビーせんべい | いちご お茶 |