



## 4月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん	豆腐そぼろあんかけ マッシュポテト かぶのみそ汁	ウエハース	いちご お茶
2	木	ごはん	鶏肉クリーム煮 キャベツお浸し バナナヨーグルト	ハイハイ	ビスケット お茶
3	金	ごはん	煮魚 ほうれん草お浸し じゃが芋のみそ汁	オレンジ	ボーロ お茶
6	月	ごはん	鶏肉やわらか煮 ブロッコリーお浸し 豆腐のみそ汁	ソフト小魚せん	バナナ お茶
7	火	ごはん	煮魚 はくさいお浸し 大根のみそ汁	ビスケット	ハイハイ お茶
8	水	ごはん	焼きうどん ほうれん草しらす和え 麩のみそ汁	オレンジ	ベビーダノン お茶
9	木	ごはん	肉じゃが トマト キャベツのみそ汁	ボーロ	バナナ お茶
10	金	ごはん	鶏つくね ブロッコリー キャベツのみそ汁	ウエハース	ベビーせんべい お茶
13	月	ごはん	肉じゃが ほうれん草納豆和え トマト	ソフト小魚せん	ビスケット お茶
14	火	ごはん	豆腐ハンバーグ ほうれん草お浸し キャベツのみそ汁	おやさいせんべい	バナナ お茶
15	水	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	ベビーせんべい	ベビーダノン お茶
16	木	ごはん	そぼろうどん キャベツのお浸し いちご	オレンジ	ハイハイ お茶
17	金	ごはん	煮魚 ブロッコリー 豆腐のみそ汁	ウエハース	蒸しパン お茶
20	月	ごはん	あんかけ豆腐 トマト キャベツのみそ汁	ベビーせんべい	ボーロ お茶
21	火	ごはん	煮魚 キャベツのお浸し 大根のみそ汁	ソフト小魚せん	バナナ お茶
22	水	ごはん	焼きうどん じゃが芋のみそ汁	ウエハース	ベビーダノン お茶
23	木	ごはん	新じゃがそぼろ煮 キャベツお浸し トマト	紫芋ふんわりせんべい	蒸しパン お茶
24	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 キャベツお浸し 卵豆腐すまし汁	ハイハイ	ビスケット お茶
27	月	ごはん	鶏肉のクリーム煮 キャベツお浸し	オレンジ	蒸しパン お茶
28	火	ごはん	煮魚 ほうれん草お浸し じゃが芋のみそ汁	ボーロ	ウエハース お茶
29	水	昭 和 の 日			
30	木	ごはん	豆腐そぼろあんかけ キャベツのみそ汁	ベビーせんべい	いちご お茶