

1月

1月のこんだて（離乳食）

早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
6 月	ごはん 煮魚 煮浸し マッシュ南瓜		おやさいせんべい	マンナビスケット お茶
7 火	ごはん 焼きうどん ブロッコリー 麦とたまねぎのみぞ汁		ソフト小魚せん	ふかし芋 お茶
8 水	ごはん 煮魚 ほうれん草お浸し ジャガ芋みぞ汁		りんご	ハイハイン お茶
9 木	ごはん 豆腐のそぼろ煮 トマト		ボーロ	フルーツヨーグルト お茶
10 金	ごはん ジャガ芋と鶏肉のうま煮 白菜お浸し みかん		ベビーせんべい	ウエハース お茶
13 月			成 人 の 日	
14 火	ごはん 鶏肉クリーム煮 キャベツのお浸し		ハイハイン	マンナビスケット お茶
15 水	ごはん 煮魚 小松菜お浸し のっpei汁		ふんわりむらさき芋せんべい	バナナ お茶
16 木	ごはん そぼろうどん ブロッコリー		ソフト小魚せん	ベビーダノン お茶
17 金	ごはん 鶏肉やわらか煮 トマト 豆腐のみぞ汁		みかん	ベビーせんべい お茶
20 月	ごはん 肉じゃが ブロッコリー		ハイハイン	ベビーダノン お茶
21 火	ごはん 煮魚 大根の煮物 さつま芋のみぞ汁		ウエハース	りんご お茶
22 水	ごはん 里芋のそぼろ煮 白菜のお浸し かぶのみぞ汁		おやさいせんべい	マンナビスケット お茶
23 木	ごはん そぼろうどん ほうれん草お浸し		ボーロ	バナナ お茶
24 金	ごはん 鶏つくね トマト 豆腐のみぞ汁		ソフト小魚せん	蒸しパン お茶
27 月	ごはん 煮魚 白菜のお浸し 里芋と豆腐のみぞ汁		ボーロ	ハイハイン お茶
28 火	ごはん 鶏肉と野菜クリーム煮 マッシュポテト トマト		バナナ	ウエハース お茶
29 水	ごはん ジャガ芋そぼろ煮 麦のみぞ汁		おやさいせんべい	蒸しパン お茶
30 木	ごはん 焼きうどん ブロッコリー ほうれん草のみぞ汁		ベビーせんべい	りんご お茶
31 金	ごはん 大根のそぼろ煮 ほうれん草と白菜お浸し トマト		オレンジ	マンナビスケット お茶