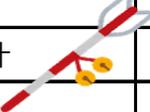
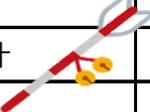




# 1月のこんだて (アレルギー対応)



早月加積認定こども園

|    | 主食 (未満児) | 共通   | 10時 (未満児) | 15時 (共通)           |
|----|----------|--|-----------|--------------------|
| 6  | 月        | ごはん ☆ボイルウインナー ☆サラスパサラダ ☆南瓜スープ ☆ゆかり   | おやさいせんべい  | お米のタルト ☆豆乳         |
| 7  | 火        | ☆ごはん ☆焼きそば ブロッコリー ☆コンソメスープ   | ☆ソフト小魚せん  | ふかし芋 ☆豆乳           |
| 8  | 水        | ごはん 魚のたれ漬け ☆ほうれん草ごま和え みそ汁   | りんご       | 一丁焼き ☆りんごジュース      |
| 9  | 木        | ごはん ☆マーボー豆腐 ☆春雨中華サラダ トマト    | ☆たべっ子BABY | ☆フルーツポンチ           |
| 10 | 金        | ごはん うま煮 ☆白菜の菜種和え みかん   | お子様せんべい   | ☆豆乳クッキー ☆豆乳        |
| 13 | 月        |  成人の日  |           |                    |
| 14 | 火        | ☆ごはん ☆コーンクリームシチュー ☆ボイルウインナー パインサラダ   | ☆ハイハイン    | ソースせんべい ☆りんごジュース   |
| 15 | 水        | ごはん ☆魚の磯部揚げ コーン入り小松菜お浸し のっぺい汁  | むらさき芋せんべい | バナナ ☆豆乳            |
| 16 | 木        | わかめごはん ☆ちゃんぽん麺 ☆ミートボール ブロッコリー  | ☆ソフト小魚せん  | ☆乳・卵不使用プリン みかんジュース |
| 17 | 金        | ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め ボイルキャベツ トマト わかめスープ  | みかん       | ☆麩ラスク ☆豆乳          |
| 20 | 月        | ごはん ☆ハヤシライス ☆ポテトサラダ ブロッコリー   | クラッカー     | ☆ゼリー               |
| 21 | 火        | ごはん ぶりの照り焼き きんぴらごぼう 豚汁    | ☆ハイハイン    | ☆お米のケーキ ☆豆乳        |
| 22 | 水        | ごはん ☆豆腐のそぼろあんかけ さざなみ昆布和え みそ汁    | きなこおかき    | ☆ビスケット ☆豆乳         |
| 23 | 木        | ☆ごはん ☆肉うどん ☆ボイルウインナー ほうれん草お浸し  | ☆豆乳クッキー   | ☆フルーツポンチ           |
| 24 | 金        | ごはん ☆ひれかつ甘辛煮 ボイルキャベツ トマト すまし汁    | ☆ソフト小魚せん  | ☆たべっ子BABY ☆りんごジュース |
| 27 | 月        | ごはん さばのみそ煮 甘酢和え けんちん汁    | ☆ハイハイン    | ☆お好み焼き ☆豆乳         |
| 28 | 火        | ごはん ☆鶏肉マスタード焼き 粉ふき芋 トマト ☆コンソメスープ ☆ゆかり  | バナナ       | 野菜かりんとう ☆豆乳        |
| 29 | 水        | ごはん ☆たらの塩焼き ひじきの煮物 みそ汁   | ☆たべっ子BABY | ☆オレンジ蒸しパン ☆豆乳      |
| 30 | 木        | ☆ごはん ☆和風ツナスパグティ ブロッコリー ☆コーンスープ    | ☆ソフト小魚せん  | りんご ☆豆乳            |
| 31 | 金        | ごはん ☆大根カレーライス ☆ポパイサラダ トマト ☆ケーキ    | オレンジ      | ☆豆乳クッキー ☆豆乳        |

☆アレルギー対応メニューです。